



La Frapp est une association d'éducation populaire spécialisée dans les actions de formation et d'accompagnement des équipes de travail, associations, collectivités territoriales, organisations de l'ESS, groupes de jeunes et autres collectifs locaux.

La Frapp contribue à renforcer la cohésion et les coopérations, accompagne la conduite de projets et l'évolution des pratiques, soutient les pouvoirs d'agir et encourage le développement de l'esprit critique.

Membre du réseau des Crefad, du réseau Piments et de Biovallée.

Les formations clés en main

► PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ

Entraînement Mental - 4 JOURS - 28 heures - 1540 €

Session 2026 : 26.27 nov. 3.4 déc à la Voulte (07)

Session 2027 : 18-19-25-26 mars Livron ou Crest (26)

- Se doter de méthodes, outils et techniques d'intervention (stratégies d'action, prise de parole, animation de groupes et de réunions, rédaction de documents, etc.)
- Développer sa capacité à formuler des choix et à élaborer une décision ou une action
- S'initier collectivement à l'analyse complexe des situations vécues et s'auto-former par l'échange d'expériences
- Développer et entraîner l'esprit critique

► TRAVAILLER EN RESEAU ET EN PARTENARIAT

2 JOURS - 14 heures - 770 €

4 et 5 mars 2027 - Alixan (Gare TGV)

- Distinguer travail en partenariat et organisation en réseau
- Les principales étapes et conditions d'élaboration d'un partenariat
- Les différents types d'organisation en réseau
- Evaluer un travail collectif de coopération
- Animer des partenariats et des réseaux

Pour s'inscrire à une formation, il suffit de compléter le formulaire en ligne sur notre site Internet ou de nous contacter par email. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 15 jours avant le début de chaque formation. Pour les Bilans de compétences, prévoir 3 mois entre l'inscription et le démarrage de l'action.

Les formations à la demande et les séances d'APP sont fixées directement avec les structures ou personnes demandeuses.

145 A Chemin de Romezon - 26400 Mirabel et Blacons
Siret : 821 242 385 00010 - N° Déclaration d'activité 842 602 534
26. Certification n° CPS RNCQ 0704. Certification obtenue en 2021 pour les actions de formation et les bilans de compétences



contact@lafrapp.org
<https://lafrapp.org>
06 85 84 91 98

La Frapp adapte ses formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.
Un tarif solidaire à prix libre est possible pour les personnes sans prise en charge

Les formations sur mesure à la demande

- Gouvernance et fonctionnement collectif
- Organiser la prise de décision
- Comprendre et résister aux langues de bois
- Histoire des métiers de l'éducation spécialisée
- Histoire, structuration, enjeux de l'ESS et de l'éducation populaire
- Travail social et économie politique
- Grands courants pédagogiques et pédagogies sociales
- Mettre en œuvre une recherche action
- S'initier à la méthodologie de projet

Le Bilan de Compétences

Un accompagnement adapté aux transitions professionnelles des métiers de l'utilité sociale

- Trouver une formation adaptée
- Évoluer dans son métier
- Changer d'univers professionnel
- Valoriser ses compétences en internes

Processus d'accompagnement de 24 heures dont 10h de travail personnel - 1890 €.
Formation éligible au CPF (un reste à charge peut être exigé par le CPF, selon les cas)

L'analyse des pratiques professionnelles (APP)

Une méthode collective de formation par l'expérience

- Analyser des situations de travail complexes
- Echanger des connaissances et transférer des compétences
- Construire un positionnement éthique
- Elaborer des stratégies concrètes d'action
- Exprimer des identités professionnelles

135 € TTC/h
+ frais de déplacements

Appui et Accompagnement

Les principales thématiques d'intervention de la Frapp :
Fonctionnement collectif et pilotage
Définition et conduite de projet
Stratégie d'action, de développement et de partenariat
Organisation interne
Notre démarche d'accompagnement favorise l'autonomie des équipes dans l'appropriation des enjeux et la mise en œuvre de leurs projets. La Frapp adapte ses méthodes selon les contextes et les attentes afin de garantir les conditions d'une démarche collective efficace et pertinente.

Animation de réseaux

- La Frapp assure la coordination du réseau national Piments (www.piments-etaj.org) qui œuvre dans une dynamique d'éducation populaire en faveur de la création de projets et d'activités par des jeunes (16-30 ans). A ce titre, Piments anime le développement des Espaces-Test pour les Activités des Jeunes (ETAJ).
- A la demande de la CAF et de l'Etat (SDJES), la Frapp co-anime le réseau des animateurs et animatrices Jeunesse qui accompagnent les projets de jeunes, avec la Fédération des Centres Sociaux de la Drôme.

Projets locaux

La Frapp pilote un projet partenarial en vue de la création d'un Foyer de Jeunes Travailleurs (FJT) dans la vallée de la Drôme. Associé à un Espace Test d'Activités pour les Jeunes, (ETAJ) ce dispositif propose un format original d'habitat, pleinement inscrit dans les enjeux de transition écologique et sociale du territoire, et l'animation d'une vie collective.