



## Formation professionnelle

### ***Analyser une situation, décider et agir dans la complexité*** **Entraînement Mental – approfondissement**

dates à définir en automne 2023  
28h de formation à Mirabel-et-Blacons (26)

#### **Organisme de Formation**

La Frapp  
145A, Chemin de Romezon  
26400 Mirabel-et-Blacons  
[contact@lafrapp.org](mailto:contact@lafrapp.org)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84260253426  
N°SIRET : 821 242 385 000 10 / Code APE : 8559A  
*Organisme de formation référencé Datadock*

**Objet** : formation à la méthodologie / analyse professionnelle – repositionnement professionnel

#### **Objectif général de la formation :**

- Etre en mesure de mieux construire des stratégies d'interventions sociales qui allient exigence de rationalité, respect de l'humanité et acceptation de la complexité à l'œuvre par :
  - amélioration de sa capacité à intervenir en réunion et prendre la parole en public ;
  - amélioration de sa manière de conduire et d'animer des réunions et débats ;
  - mieux analyser ses interventions en situation de formation, d'accompagnement, de conseil.
- Enrichir sa culture méthodologique par :
  - un retour réflexif collectif sur ses pratiques ;
  - une meilleure connaissances des postures et outils ;
  - une appropriation des éléments bibliographiques principaux.

#### **Compétences visées**

Intervenir en réunion et prendre la parole en public.

Animer des réunions, des débats, des temps de travail avec son équipe, ses partenaires, son réseau.

Enrichir sa capacité d'analyse et d'élaboration stratégiques dans un environnement professionnel complexe.

Analyser et faire évoluer ses interventions, ses pratiques et ses postures en situation de formation, d'accompagnement, de conseil.

Consolider sa posture et mobiliser des outils adaptés aux interventions.

S'approprier des savoirs théoriques, des outils méthodologiques et des éléments bibliographiques.

#### **Nature et caractéristique des actions de formation**

Conformément à l'article L 6313-1 du Code du travail, l'action de formation professionnelle s'inscrit dans le cadre du perfectionnement des connaissances : "Les actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances ont pour objet d'offrir aux travailleurs les moyens

d'accéder à la culture, de maintenir ou de parfaire leur qualification et leur niveau culturel ainsi que d'assumer des responsabilités accrues dans la vie associative. "

### **Pré-requis**

Avoir suivi une formation « découverte » de l'entraînement mental.

### **Public concerné**

Cette action de formation se destine à des permanents associatifs, acteurs sociaux, animateurs, formateurs, accompagnateurs, responsables d'actions collectives, ainsi qu'à tout autre professionnel qui souhaite approfondir la démarche méthodologique de l'entraînement mental.

### **Effectif maximum**

La formation est organisée pour un effectif maximum de 12 stagiaires.

### **Durée et dates de la formation**

Mardi 18 octobre (9h30), mercredi 19 octobre, jeudi 20 octobre, vendredi 21 octobre 2022 (17h30), soit 28h réparties sur 4 jours de formation.

Ce stage se déroulera en externat dans la Drôme (26), à Mirabel-et-Blacons.

### **Programme de la formation**

- Jour 1 :
  - Matin : accueil, présentation des participants et du programme. Eléments d'histoire et première mise en situation
  - Après-midi : apports méthodologiques, logique, dialectique, éthique
- Jour 2 :
  - Matin : présentation des outils de la dimension logique : les opérations mentales de base, articulation pratique/théorie ;
  - Après-midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes, mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par le formateur ;
- Jour 3 :
  - Matin : apports méthodologiques : notions d'aspects/points de vue et contradictions Exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe ;
  - Après-midi : Travail sur les notions de statuts, rôles et fonctions dans les situations professionnelles. Introduction aux rapports de pouvoirs et à l'autorité.
- Jour 4 :
  - Matin : apports théoriques, organisation de l'action et des solutions ; mise en pratique par la fin du travail sur les situations apportées par les participants, articulation logique/éthique/dialectique ;
  - Après-midi : synthèse et précisions méthodologiques sur les difficultés de chacun, repères bibliographiques et documentaires, ressources disponibles pour tous ;
  - Bilan et perspectives, évaluations individuelles de fin de formation.

### **Méthodes pédagogiques**

Nous animons un aller-retour permanent entre l'expérience et l'analyse. Nous valorisons les expertises de chacun-e. Le travail d'analyse s'appuie sur les mises en récit d'expériences des participant-e-s, à partir desquels nous pouvons identifier les savoirs de chacun-e. Dans chaque

stage, nous portons également une attention à l'appropriation (collective) des savoirs théoriques et aux outils de pensée critique : concepts, grilles de lectures, mise en perspective historique, ...

Nous animons les échanges en utilisant des méthodes actives et en alternant des temps de travail en groupes restreints avec des temps d'échange et de transmission en groupe élargi. Nous utilisons des outils très variés issus des pédagogies de l'éducation populaire et des pratiques coopératives. Ces outils facilitent à chaque étape l'expression de chacun, l'analyse collective et le processus de co-décision, ainsi que l'évaluation de la démarche globale. La diversité de ces outils nous permet de nous adapter facilement à différents contextes, aux différents publics et aux différents types de demandes.

### **Adaptation des modalités pédagogiques**

Des bilans collectifs et individuels seront effectués tout au long de la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les attentes des participant-e-s, les objectifs de départ et le déroulement réel de la formation. En fin de formation, un temps est consacré à l'appréciation partagée des apports de la formation et à la réflexion sur les perspectives de transfert dans les actions de chacun-e.

### **Moyens techniques à la disposition des stagiaires**

Pour le déroulement de la formation, nous fournissons aux participant-e-s tout le matériel pédagogique nécessaire (stylo, feuilles, post-it, paperboard, marqueurs, etc.) aux temps de travail que nous proposons ainsi que des photocopies et une ou plusieurs salle(s) de travail adaptée(s) à la formation.

### **Support pédagogique fourni**

Il sera construit et partagé un support de la formation, reprenant le contenu et précisant les méthodes utilisées. Une bibliographie des ressources utilisées pour et dans le cadre de la formation sera également remise aux participant-e-s.

### **Évaluation de la qualité pédagogique de la formation**

L'évaluation fait partie intégrante du processus de formation que nous proposons. Nous aménageons régulièrement des espaces de prise de recul qui permettent à chacun de se positionner sur la formation, la bonne appropriation des contenus et le fonctionnement collectif. Ceci permet à l'équipe de se réajuster en s'appuyant sur les points de vue exprimés.

En fin de formation, nous effectuons un bilan pédagogique qui permet d'apprécier l'adéquation de l'offre avec les besoins professionnels, l'adéquation des moyens mis en œuvre pour atteindre les objectifs fixés, apprécier les liens de conformité avec les objectifs de départ, de relever les points forts et les points à améliorer sur les méthodes de travail utilisées.

### **Évaluation des stagiaires**

Des bilans collectifs et individuels sont effectués tout au long de la formation pour mesurer les écarts potentiels entre les attentes des participant-e-s et les objectifs de départ, ce qui permet à l'équipe de formateurs de réadapter la formation si nécessaire.

Un entretien téléphonique préalable obligatoire avant l'inscription avec chaque participant potentiel permet de vérifier l'adéquation entre l'offre de formation et les attentes du participant.

Les acquis théoriques et pratiques font l'objet d'un processus d'évaluation partagé durant tout le déroulé de la formation et en lien avec les objectifs pédagogiques fixés. La dernière demi-journée intègre un temps consacré à l'appréciation partagée des apports de la formation et à la réflexion

sur l'appropriation et la mise en œuvre des acquis dans les contextes d'intervention professionnels de chacun.

En fin de formation, l'équipe de formateurs délivre une attestation individuelle de fin de formation à chaque participant déclinant les compétences professionnelles acquises pendant la formation, et celles restant à acquérir.

### **Encadrement - Équipe de formation**

La formation sera animée par Thierry Véclin, de la Frapp, et Christian Lamy, du Réseau des Créfad.

### **Coût de la formation**

Pour les personnes bénéficiant de prise en charge :

Frais pédagogiques 1260 € TTC pour une durée de 4 jours, soit 28h de formation avec un coût horaire de 45 euros TTC.

### **Inscriptions et réclamations**

Thierry Véclin – 06 85 84 91 98 / [contact@lafrapp.org](mailto:contact@lafrapp.org)