Les formations sont proposées dans la **Drôme**.

Le coût pédagogique des formations est de 245€ par jour de formation (35€/h/stagiaire).

Nos formations peuvent être prises en charge par la formation professionnelle continue, par le FDVA (bénévoles associatifs)... Certaines formations sont éligibles au CPF (compte personnel de formation).

Nous adaptons nos tarifs pour les personnes et les groupes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge.

Si vous êtes en **situation de handicap**, nous pouvons évaluer avec vous vos contraintes et voir les éventuelles adaptations à mettre en place pour vous permettre de suivre les formations dans de bonnes conditions.

La Frapp peut organiser des sessions de formation sur mesure pour un groupe constitué.
N'hésitez pas à nous contacter !

LE BILAN DE COMPETENCES

Un accompagnement adapté pour vos projets de transitions professionnelles.

Choisir mon orientation professionnelle
Trouver une formation adaptée
Evoluer dans mon métier
Changer d'univers professionnel
Valoriser mes compétences internes

Le Bilan de Compétences est un processus d'accompagnement de 24 heures (dont 10 heures de travail personnel) organisé en 4 étapes.
La FRAPP propose une modalité originale d'accompagnement permettant de combiner les techniques classiques du Bilan de Compétences avec des méthodes pédagogiques issues des pratiques d'éducation populaire. Le Bilan de Compétences est organisé selon un principe d'alternance.

Coût : 1.740€ tout compris. Premier RDV gratuit.

Développement des territoires - Animation socio-culturelle - Sanitaire et social - Jeunesse et sport - Economie sociale et solidaire - Organisations syndicales et militantes - etc.

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
Penser et agir dans la complexité Entraînement Mental Découverte 4 jours / 28 heures 17-18 et 24-25 mars 980€	**Travailler en réseau et en partenariat** 2 jours / 14 heures 14-15 avril 490€	**S'initier à la méthodologie de projet** 2 jours / 14 heures 05-06 mai 490€	**Interroger le rapport au travail dans les organisations collectives** 1 jour / 7 heures 01 juin 245€	**Questions de genre dans les musiques actuelles** 1 jour / 7 heures 13 septembre 245€	**Penser et agir dans la complexité** Entraînement Mental Approfondissement 4 jours / 28 heures 18-19-20-21 octobre 980€	**Travailler en réseau et en partenariat** 2 jours / 14 heures 15 et 17 novembre 490€
...	...	...	...	...	...	
...	**Ce que les associations nous apprennent des leaders** 1 jour / 7 heures 25 avril 245€	**Comprendre et résister aux langues de bois** 1 jour / 7 heures 20 mai 245€	**Découvrir les grands courants pédagogiques** 1 jour / 7 heures 09 juin 245€	**S'approprier les outils de comptabilité et de gestion associative et diversifier ses financements** 2 jours / 14 heures 22 et 23 septembre 490€	**Interroger sa gouvernance associative** 2 jours / 21 heures 11 et 12 octobre 490€	

FORMATIONS

& BILANS DE COMPETENCES

2022

la FRAPP
FORMATION
RECHERCHE-ACTION
PÉDAGOGIES POPULAIRES

06 85 84 91 98
contact@lafrapp.org

Tous les programmes détaillés sur le site :
lafrapp.org

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ
Entraînement Mental

- Se doter de méthodes, outils et techniques d'intervention (stratégies d'action, prise de parole, animation de groupes et de réunions, rédaction de documents, etc...)
- Développer sa capacité à formuler des choix et à élaborer une décision, une action
- S'initier collectivement à l'analyse complexe des situations vécues et s'auto-former par l'échange d'expériences

Session Découverte
4 jours - 17-18-24-25 mars - 980 €
Session Approfondissement
4 jours - 18-19-20-21 octobre - 980 €

TRAVAILLER EN RÉSEAU ET EN PARTENARIAT

- Savoir distinguer travail en partenariat et organisation en réseaux
- Connaître les principales étapes et conditions d'élaboration d'un partenariat
- Connaître les différents types d'organisation en réseaux
- Savoir évaluer un travail collectif et animer des partenariats et des réseaux

2 sessions au choix :
2 jours - 14-15 avril - 490 €
2 jours - 15 et 17 novembre - 490 €

CE QUE LES ASSOCIATIONS NOUS APPRENNENT DES LEADERS - *Formation du réseau des Crefad*

A partir d'apports théoriques multiples, s'interroger sur le fonctionnement de nos associations, le rôle et la place du leader, vérifier ce qu'il en est dans nos pratiques concrètes.
1 jour - 25 avril - 245 €

S'INITIER À LA MÉTHODOLOGIE DE PROJET

- Savoir poser un diagnostic
- Savoir définir des finalités et des objectifs
- Savoir évaluer les forces, faiblesses, opportunités et menaces d'un projet
- Savoir présenter un projet
- Connaître les grands principes d'évaluation d'un projet
- Appréhender la méthodologie de projet à travers une analyse critique

2 jours - 05-06 mai - 490 €

COMPRENDRE ET RÉSISTER AUX LANGUES DE BOIS

- Connaître les principales approches théoriques, pour définir et comprendre le phénomène de langues de bois
- Savoir identifier les différentes formes de langues de bois et leurs usages
- Savoir utiliser les langues de bois en fonction des contextes
- Penser des perspectives de résistance aux langues de bois

1 jour - 20 mai - 245 €

INTERROGER LE RAPPORT AU TRAVAIL DANS LES ORGANISATIONS COLLECTIVES

- Connaître les principales définitions et approches théoriques du travail
- Découvrir des exemples d'approches et de pratiques alternatives du travail dans une organisation
- Se doter de grilles de lecture et d'analyse pour appréhender et faire évoluer les rapports au sein de son organisation

1 jour - 01 juin - 245 €

DECOUVRIR LES GRANDS COURANTS PEDAGOGIQUES

- Distinguer pédagogie et didactique
- Connaître les grands courants de pensée en pédagogie
- Découvrir les pédagogies alternatives
- Savoir qualifier et présenter ses propres pratiques pédagogiques

1 jour - 09 juin - 245€

QUESTIONS DE GENRE DANS LES MUSIQUES ACTUELLES - *Formation du réseau des Crefad*

Genre, normes et mécanismes de pouvoir à l'œuvre dans les musiques actuelles en France À travers l'analyse de parcours de musiciennes et de responsables d'organisations du milieu des musiques actuelles, cette formation propose de comprendre pourquoi et comment les femmes se tiennent éloignées d'une scène, qui a su par ailleurs créer l'illusion d'un milieu contestataire et libertaire.

1 jour - 13 septembre - 245€

S'APPROPRIER LES OUTILS DE COMPTABILITÉ ET DE GESTION ASSOCIATIVE ET DIVERSIFIER SES FINANCEMENTS

- Connaître, distinguer et comprendre les outils de la comptabilité et de la gestion
- Construire les outils adaptés à son projet
- Découvrir et savoir mobiliser les différents types de financement des associations

2 jours - 23 et 24 septembre - 490 €

INTERROGER SA GOUVERNANCE ASSOCIATIVE

- Connaitre le cadre de la gouvernance associative
- S'approprier les différentes modalités de prise de décision
- Connaitre les principales formes d'organisation et les enjeux récurrents
- Appréhender la place des salariés associatifs et renforcer l'articulation avec les bénévoles
- Se doter de grilles de lecture et d'analyse de sa propre gouvernance

2 jours - 11 et 12 octobre - 490 €

La Frapp est une association de formation et d'accompagnement des équipes de travail, associations, collectivités locales, groupes de jeunes et autres collectifs.
Elle contribue à renforcer la cohésion et les coopérations, accompagne la conduite de projets et l'évolution des pratiques, soutient les pouvoirs d'agir et encourage le développement de l'esprit critique.
Elle met également en oeuvre des actions locales dans la vallée de la Drôme.

S'inspirant des valeurs et des principes de l'Education Populaire, la Frapp inscrit sa démarche dans une finalité d'émancipation et de transformation sociale.
La Frapp est membre du réseau des Crefad, du réseau Piments et de l'association Biovallée.

INSCRIPTIONS ET CONTACTS

06 85 84 91 98
contact@lafrapp.org

La FRAPP
145A, Chemin de Romezon – 26400 Mirabel-et-Blacons

N° Siret : 821 242 385 00010
APE 8599A
Certification Qualiopi
CPS RNCQ 0704