

Durée : 4 jours (28 heures)

Tarif : 840 euros par stagiaire
4800 euros pour un groupe
préconstitué

Intervenants.es : Karine Melzer
Evelyne Grau
Maxime Chaffotte
Thierry Véclin

Dates : 8, 9, 12, 13 octobre 2020,
mars 2021

Lieu : Mirabel-et-Blacons
(Drôme)

Objectifs :

- ▶ Découvrir l'histoire et les méthodes de l'Entraînement Mental
- ▶ Se doter de méthodes, outils et techniques d'intervention (stratégies d'action, prise de parole, animation de groupes et de réunions, rédaction de documents, etc...)
- ▶ Développer sa capacité à formuler des choix et à élaborer une décision, une action
- ▶ S'initier collectivement à l'analyse complexe des situations vécues et s'auto-former par l'échange d'expériences

PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ

Entraînement Mental - découverte

L'Entraînement Mental (EM) est un cadre méthodologique issu de l'Education Populaire qui permet de décrypter la complexité des situations vécues afin d'agir en conséquence. Il offre un ensemble d'outils particulièrement adaptés pour les professionnels dans leurs missions : analyse d'un système d'acteurs, animation participative, conduite de projets, prises de décisions collectives, animation socio-éducative ou de développement social local, mise en œuvre des politiques publiques sur les territoires... Sur le plan personnel, l'EM permet de développer et d'entretenir un esprit critique face aux informations reçues, aux discours, aux évidences et aux "allants-de-soi".

INSCRIPTIONS ET CONTACTS : Thierry Véclin : 06 85 84 91 98
Evelyne Grau : 06 61 85 35 52
Mail : contact@lafrapp.org

145A, Chemin de Romezon – 26400 Mirabel-et-Blacons
N° Siret : 821 242 385 00010 – APE 8599A
Site internet : <http://lafrapp.org>