Durée: 4 jours (28 heures)

Tarif: 840 euros par stagiaire 4800 euros pour un groupe préconstitué

Intervenants.es: Thierry Véclin

Christian Lamy Evelyne Grau Karine Melzer

Dates: 30 novembre,

1, 2 et 3 décembre 2020,

mai 2021

Lieu: Mirabel-et-Blacons

(Drôme)

Objectifs:

- Renforcer et élargir ses connaissances théoriques liées à l'EM
- Découvrir de nouvelles approches méthodologiques, et de nouvelles manières de pratiquer et d'utiliser l'EM
- Gagner en agilité en pratiquant la méthode

PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ

Entraînement Mental - approfondissement

Pour celles et ceux qui ont déjà découvert l'Entraînement Mental (EM) : l'occasion de requestionner les acquis, d'approfondir, d'échanger sur ce qu'on fait ou pas de l'EM, et de pratiquer pour gagner en aisance et en rigueur.

